

知る

ヘアロス症状の種類と特徴的な困難	P 03
円形脱毛症、先天性縮毛症・乏毛症	
環境や内的要因によるもの	
抜毛症、薬剤やウィルス疾患・外的要因(事故)による影響	
ヘアロスの人、子どもたち(年代別)は何に困っているか	P 05
ヘアロスとの向き合い方や心構え	P.06
コミュニケーションのポイント - 自宅編	P 07
コミュニケーションのポイント - 学校編	P.08

支える

具体的なサポート例 - 学校編	P.09
先生から多く寄せられるQ&A	
具体的なサポート例 - 自宅日常生活編	P 10
保護者から多く寄せられるQ&A	
ヘアロスに関係する取組みをされている方々の声	P 11

おすすめグッズ

ヘアロスを楽しむ過ごし方・おすすめアイテム	P 12
ウィッグの種類、手入れ方法、選び方	P 13

繋げる

ヘアロスであることを表明するメリットとデメリット	P 14
体験談～わたしは、こうして伝えました～	P 15

体験する

子どもに伝える(アニメーション)	P 16
子どもたちと一緒にやってみる - ヘアロスってなんだろう - 指導例	
ヘアロス当事者の人と話す	P 17
講演・交流会・イベント情報	

先生が出来る事

先生にお願いしたいこと～保護者への声掛けや対応～	P 18
子どもの気持ちを大切に	
ヘアロスの子どもたち、保護者同士をコミュニティに繋げる	
ヒアリングシート	

当事者の想い

りりこさん「優しさで理解の輪」、りりこさんのお母様より	P 19
ゆめかさん「珍しいから当たり前」	P.20
自分を知る大切さ～自分の説明書(マイカルテ)の必要性～	P.21
ご支援のお願い	P.21
メッセージ	P.21